

## **FISIATRÍA, FISIOTERAPIA, REHABILITACIÓN FÍSICA O KINESIOLOGÍA**

Actividad médica profesional que ha sido bautizada o reconocida mediante estos diversos nombres.

Rehabilitación pudiera confundirse con el aspecto recuperativo para adictos a drogas o alcohol; pero en este caso no lo es y existimos gracias a muchos factores; es por el stress que es tan necesaria nuestra actividad para la sociedad moderna...

Es una conjunción terapéutica integrativa que conjuga desde la básica nutrición, la movilidad, la fortaleza y el aspecto emocional del paciente; es una ocupación profesional con muchos siglos de desarrollo y estudio que se ocupa de los padecimientos físicos y la rehabilitación neuro-musculo-esquelética, funcionalidad metabólica y emocional de aquel individuo que se vea afectado en su movilidad, propiocepción, fortaleza, independencia y que además por ello; exista dolor, degradación con el inherente descontrol anímico, metabólico y funcional de vida.

Esto no nada más destruye al individuo afectado si no que degrada y arrastra al círculo familiar y/o laboral.

En la enorme magnitud de individuos afectados, tenemos sociedades enteras hundidas en problemas severos.

Es difícil hallar entidades de rehabilitación integrales y capaces ya que abundan las unidades terapéuticas parciales que solo hacen como que hacen y la ruta rehabilitativa del individuo termina en el punto de inicio, pero con más frustración y negación a la mejoría.

Cada minuto tarde, es un minuto de dolor y acumulación de daños que pueden llegar a un punto sin retorno.

La razón son las absurdas especializaciones modernas, la desinformación y mala formación académica que se queda corta en su exposición y además nuestra jactanciosa modernidad se desarrolla cargada de egos inflamados en dónde se evitan las sinergias sociales y terapéuticas conjugando el rechazo al cambio y la necesaria mejora continua.

Ante lo anterior y sumándole falta de educación dirigida hacia el paciente y la población en miras de lograr una prevención oportuna y total, se ha creado un caos generalizado terrible. Las lesiones de columna afectan a un enorme 90% de la población y en su gran mayoría serían evitables con un poquito de respeto, concientización y buenos hábitos.

Existe una incredulidad enorme y la laxitud de esa postura hermética crea un cuadro autodestructivo severo.

No es sano estar corrigiendo y parchando los daños en un individuo, es idóneo mantener el estado de salud preferencialmente perfecto y de ello depende el porqué de nuestra actividad profesional tan pasionalmente variada y ese gran esfuerzo cotidiano para mantenernos a la vanguardia tecnológica y de conocimientos.

Nadie merece caer en enfermedad o discapacidad y por ello nos urge a la sociedad completa cambiar las rutas autodestructivas que tomamos gracias a la competitiva modernidad y los vicios arraigados en ella.





Lamentablemente los servicios de rehabilitación de instituciones públicas han hecho creer a la población que el trabajo rehabilitativo es infuncional y deficiente.

Cuando todo lo contrario, una actividad adecuada en rehabilitación evita cuadros degenerativos, cirugías innecesarias y discapacidades terminales.

Creo que todos sabemos que en las escuelas hay de todo tipo de estudiantes, pero al salir al mercado profesional no hay diferencia aparente ya que a todos les dan un papelito idéntico, siendo imposible distinguir entre el indolente truhan malandrín ignorante (de esos que tanto abundan) y el dedicado respetuoso que si sabe... (De esos que tan pocos hay).

¿Cuál de ellos les tocará que les atienda en un consultorio o una clínica?

¡De verdad a ese individuo mesiánico le importará tu salud o será que le interese cambiar de automóvil, se ira de viaje a Europa o comprará una casa de veraneo gracias a tu dolor! De nada valen los papeles multicolores colgados en una pared; esa tan común egoteca rimbombante.

Tampoco importará o valdrá de nada la fulgurante bata blanca o las imágenes religiosas colocadas por doquier, menos aún el engañoso nombre falsamente santificado del lugar.

Nada de eso denota, ni religiosísima calidad humana, ni capacidad intelectual y menos sabremos si podrá sacarnos del problema en el que por el destino o indolencia estemos inmersos, solo el tiempo y la intencionalidad reflejada en resultados nos podrán dejar ver esa calidad y benevolencia tan personal.

