

LITERATURA

Dentro de lo más importante para lograr catapultar verdaderos cambios en el paciente a ser rehabilitado está el ilustrarlo y guiarlo adecuadamente. Para ello en mi compromiso con quien a mi recurre y con la humanidad escribo en el día a día incansablemente para poder ofrecer una variedad literaria veraz y lo más detallada posible en todos los rubros para respaldar el fortalecimiento integral; tanto físico, como mental, emocional y nutricional de quienes a mi recurren o lean el material por mi investigado. En una consulta que comúnmente corre con el tiempo contado, jamás se podrán dilucidar ni se pondrá sobre la mesa lo indispensable para poder guiar a profundidad al paciente.

A la fecha he escrito una treintena de libros más un centenar de artículos relacionados con la salud, nutrición y humanidades.

Todo esto lo pongo con tanto gusto a la disposición de quién los requiera y realmente desee mejorar su vida y la de los que le rodean.

Yo sé bien que mi literatura en mi forma de expresión no es fácil, por poner en entredicho tantas cuestiones dogmáticas que nos tienen en la cuerda floja.

Estamos enfermos y ciegos ante la destructiva realidad.

Tanta gente que no quiere abrir su intelecto a los cambios y que también quiere mejorar su salud sin hacer nada al respecto. Nadie que no quiera hacer cambios se curará jamás, si en ese estado vulnerado enfermó, al mantenerse vulnerable... jamás mejorará. Así de simple.

Hay que leer e investigar, yo no soy el portador de la única verdad, para saber si estoy en lo correcto, siempre invito a comprobar la veracidad y exactitud de mi dicho.

