

DRY NEEDLING O PUNCIÓN SECA

Este es un nuevo procedimiento rehabilitativo con alcances terapéuticos muchas veces instantáneos.

Se confunde con la acupuntura, pero no tiene absolutamente nada que ver con ella; a excepción del material para aplicarse, los conocimientos anatómicos y desde luego que los cuidados clínicos para su aplicación.

La acupuntura fija su blanco en estimular a nervios, dermatomas y

terminales neurales, incluso hay especialidades en las que a las agujas ya colocadas sobre del cuerpo del paciente se les aplica un flujo de corriente eléctrica y a veces hasta calor para generar un mayor impulso neural durante el procedimiento.

En la punción seca, se utilizan las mismas agujas pero el blanco en este método son las fascias musculares alteradas que causan contracturas, dolor y a mediano o a largo plazo patologías degenerativas muchas veces irreversibles.

La punción seca (Dry Needling) es una técnica mínimamente invasiva y se descubrió que es curativa para el tratamiento de afecciones músculo esqueléticas denominadas como Punto Gatillo (Trigger point).

La aguja se introduce certeramente tras ubicar al punto gatillo y suavemente al ir introduciéndola el terapeuta siente una ligera contrapresión y la contracción del tejido, ahí es el momento para con la aguja realizar y suaves movimientos de (bombeo o giros) activándose ese punto gatillo obligándolo a dejar de producir acetil-colina relajando al músculo y eliminando al dolor.

Este es un procedimiento genialmente directo contra cuadros inflamatorios y contracturas musculoesqueléticas.



EL PUNTO GATILLO MIOFASCIAL.

El Punto Gatillo es un punto sensible, con inflamación y cuadro doloroso con una actividad fisicoquímica y neural constante y está localizado dentro de una banda tensa palpable y puede estar situada en cualquier zona de nuestro sistema musculoesquelético.

Ésta anomalía detona una liberación continua del poderoso neurotransmisor llamado acetil-colina, anclándose un círculo vicioso que impide que esas fibras se relajen y en cascada se reduce el suministro sanguíneo en la zona afectada logrando que dolor se irradie y peor aún;

manteniéndolo y extendiéndolo en la vía dolorosa; ante el problema irresuelto y creciente; el sistema inmune logrará fundar una degeneración fibrosa y la compensación de cadenas musculares, lo que creará otros puntos de reflejo y tensiones en el cuerpo.

Ya con la aguja insertada y manipulada sobre el punto gatillo se producirá la inmediata desactivación de ese punto gatillo denominándose la técnica como: **Punción Seca o Dry Needling** que se distingue de las tantas técnicas supuestamente curativas que se dan por doquier en la oferta de eliminar el dolor a como dé lugar sin importar las consecuencias a mediano y largo plazo; tratamientos aberrantes en los que se infiltran drogas esteroides o del tipo cox que solo esconderán al dolor, pero como lo digo siempre, la lesión ahí se quedará y se agravará al paso del tiempo.

La punción seca una de las técnicas más eficaces para tratar al punto gatillo miofascial, es una técnica tan limpia y efectiva, aún más cuando se combina con láser, kinesio taping, terapia neural o ultrasonido siendo que: Además de curativa también es posible usar la técnica para diagnóstico.

Aunque el dolor referido no es considerado medicamente como un criterio diagnóstico, aquí si resulta muy útil diferencialmente entre un Punto Gatillo Activo y uno Latente.

La aguja puede considerarse una herramienta palpatoria, algo como una prolongación del fino tacto del terapeuta experimentado, permitiéndole apreciar cambios en la textura de los tejidos franqueados por la aguja, e incluso sentir si se ha tenido éxito en la localización del Trigger point.



TÉCNICAS

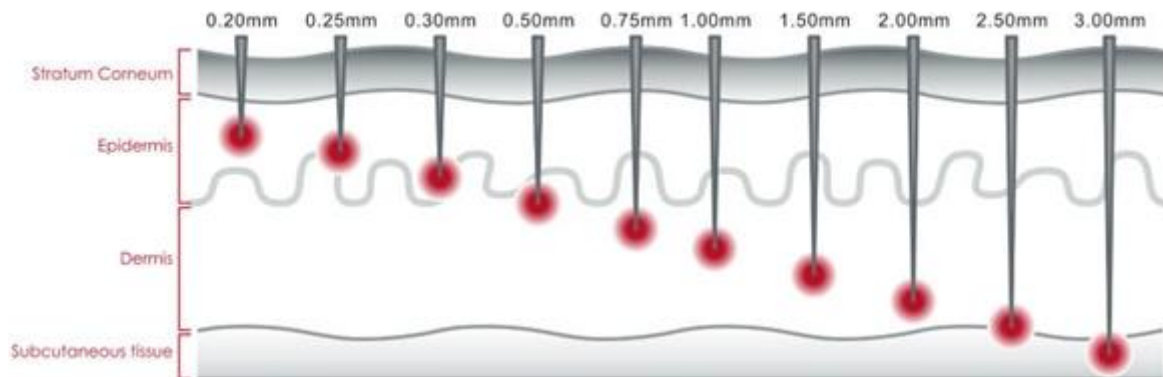
Existen tres métodos de aplicación en la punción seca.

PUNCIÓN SECA SUPERFICIAL.

PUNCIÓN SECA PROFUNDA.

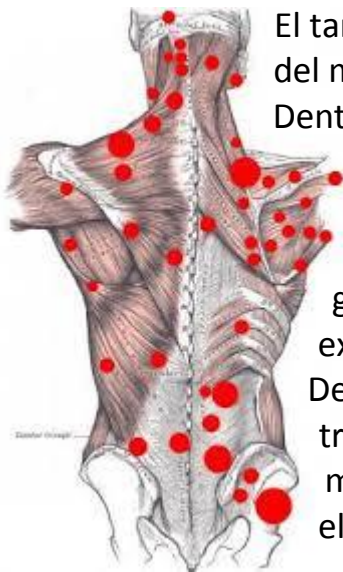
ELECTRO PUNCIÓN.

La punción seca superficial consiste en la introducción de una aguja de acupuntura en la piel alcanzando al tejido celular subcutáneo encima del punto gatillo a una profundidad máxima de 1 cm, sin llegar a penetrar en el tejido muscular.



Es necesaria la estimulación de la aguja mientras está alojada en el tejido subcutáneo.

La punción seca profunda se hace directamente en los puntos gatillo localizado en los músculos profundos, por ello las agujas deben introducirse hasta llegar hasta ese punto gatillo.



El tamaño de la aguja por usar, lo determina la profundidad del músculo en el que se encuentra el punto gatillo.

Dentro de la punción profunda podemos encontrarnos con diferentes técnicas que difieren entre sí, sobre todo en la intensidad del estímulo.

Una vez que la aguja se encuentra dentro del punto gatillo va a ser necesaria su estimulación como ya explique en una acción de bombeo o haciéndola girar.

Después, de realizar la punción se debe realizar un tratamiento manual superficial (spray frío, movilizaciones, masaje, contracciones del músculo...) con el fin de mejorar la efectividad de la técnica.

En punción profunda es posible aplicar la electro-punción que consiste en aplicar estimulación eléctrica controlada usando las propias agujas como un eficiente electrodo conductivo en la mira de estimular al punto gatillo y relajar a la banda tensa.

En la electroestimulación se emplean cables con caimanes en su punta que irán sujetos a la aguja una vez aplicada.

Es un tratamiento de respuesta rápida el que si no arroja resultados tras un promedio de tres sesiones, lo mejor será no continuarlo y buscar otra solución.

