

ELECTROESTIMULACIÓN

¿CÓMO FUNCIONA Y PARA QUÉ SIRVE?

La electroestimulación no es una cura milagrosa para lesiones y dolores.

Es un tratamiento racional con una fundamentación científica que respeta e impulsa al propio cuerpo para alcanzar su buen funcionamiento.

El principio de la electroestimulación es muy simple y reproduce fielmente los procesos fisiológicos neuro eléctricos que intervienen en la contracción muscular ordenada neuralmente en el cerebro.

Cuando decidimos contraer un músculo, el cerebro envía una orden en forma de corriente eléctrica que se desplaza a la velocidad de la luz por las vías neurales hasta el músculo, que reacciona contrayéndose.

Ahí el metabolismo se encarga de nutrir y retirar toxinas, al ocurrir esto sobreviene la regeneración y fortalecimiento de los tejidos.

Las pulsaciones eléctricas están reguladas en amplitud e intensidad garantizando la eficacia, seguridad y confort de la terapia.

El músculo no sabe si es una contracción voluntaria o una inducida artificialmente: a final de cuentas las reacciones son idénticas, con la diferencia que el estímulo es constante, no agota y es viable para quienes están postrados o lesionados convirtiéndose en una actividad rehabilitativa intensa y a la vez pasiva.

¡Es así de natural!

¿LA ELECTROESTIMULACION LESIONA?

Durante la electroestimulación existe una sensación de hormigueo provocada por la electricidad, lo cual resulta inevitable, pero esto; ni electrocuta, ni quema.

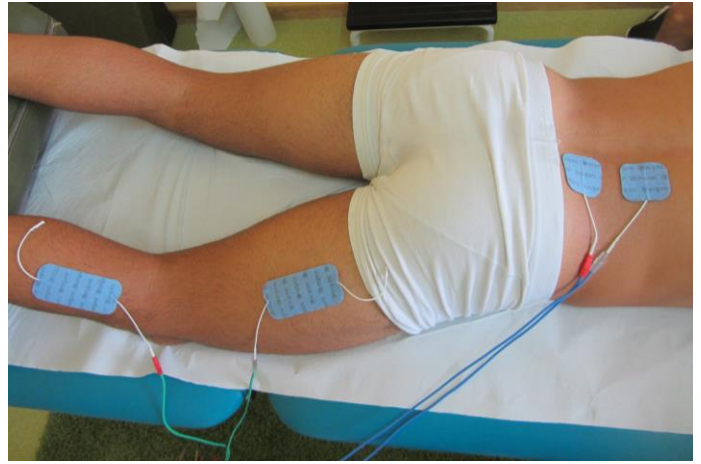
El mayor riesgo es que al sobre trabajar se lleguen a tener espasmos o calambres musculares.

Hay dos categorías de electroestimulación con diferencias radicales:

Analgesia y fortalecimiento metabólico: en esta terapia la sensación eléctrica es apenas perceptible para algunas personas, limitada a hormigueos o cosquilleos suaves en la piel con una sensación confortable.

Musculación: la sensación es intensa y la potencia de las contracciones es lo que define la meta, el paciente se habitúa a la sensación lo cual permite una progresión bastante cómoda.

¿Por qué se recomienda la intensidad máxima tolerable?



Cuando se pretenden cambios profundos y duraderos la intensidad de la estimulación es un factor crucial.

Cuanto mayor es la intensidad de la estimulación, más importante resulta la cantidad de fibras musculares que trabajan, se incrementa el riego sanguíneo, la analgesia y la oxigenación, siendo necesario el trabajar con la máxima intensidad a soportar.

La electroestimulación no se limita solamente a fortalecer estéticamente la musculatura, es indispensable en rehabilitación y permite aliviar dolores por múltiples trastornos, aumentar el rendimiento de vida y dar alivio a problemas vasculares y orgánicos.

**TRASTORNOS DEL SUEÑO.
INCONTINENCIA URINARIA.
FORTALECIMIENTO INTEGRAL.
INSUFICIENCIA VENOSA GRAVE.
REHABILITACIÓN POSTQUIRÚRGICA.
REAFIRMAMIENTO DE TEJIDOS POSTPARTO.
REHABILITACIÓN EN ESGUINCES, FRACTURAS Y LUXACIONES.
ANALGESIA PARA GENERACIÓN DE ENDORFINAS EN DOLORES CRÓNICOS.
REACTIVACIÓN METABÓLICA Y MUSCULAR EN POSTRAMIENTOS PROLONGADOS.**

El tratamiento del dolor se ha convertido en una prioridad terapéutica y en este campo, la electroestimulación con finalidad antálgica se ha desarrollado durante las últimas décadas. La electroestimulación, una técnica no medicamentosa carente de efectos secundarios, actúa sobre el dolor de dos maneras diferentes: para analgesia del dolor existen los programas TENS que liberan endorfinas naturales y evitan la medicación.

Lamentablemente con la insensibilidad médica generalizada, ellos no prescriben tratamientos de electroestimulación para lograr la debida analgesia biológica para evitar la infame carga química de basura farmacéutica que les retacan a sus pobres pacientes.

Estos tratamientos no es indispensable recibirlos en una clínica especializada, los equipos son tan accesibles y yo recomiendo tener por lo menos un par de ellos en casa.

En la literatura que pongo a su disposición en consulta, les comparto literatura, manuales y mapas para su correcta aplicación.

Los aparatos los tenemos disponibles para su venta a precios tan accesibles que en solo tres sesiones se justifica su costo.

SALUD VITAL
RECUPERANDO MOVIMIENTO
(01 449) 994-11-18
ELECTRO/STIM

