

ESCUELA DE LA COLUMNA

Es una de las partes más significativas en consulta, tan importante como el diagnóstico humanamente detallado y acertado.

El aprendizaje es el arranque para el cambio total.

Tema tan extenso que involucra desde el caminar y la pisada, las posturas adquiridas en las actividades diarias y en el descanso, el entorno social tensional y de relajación.

Incluso la dieta selectiva y racional que es la piedra angular de la salud entera en el adecuado sustento de las estructuras biomecánicas y neuromotoras.

En la primera consulta previo a iniciar la terapéutica nos tomamos varias horas para que el paciente y sus acompañantes reconformen su pensar y se

concienticen para retomar un correcto quehacer habitual.

No nacimos ni con dolor, ni enfermos; sin embargo nuestros malos hábitos nos han arrastrado al punto de quebrar esa delicada estabilidad.

No es común que en consulta prácticamente no haya quién nos atienda integralmente, se compenetre y se involucre con nuestro padecer y nuestro entorno.

En Salud Vital; la tónica es tan diferente, el tiempo de consulta es por y para el paciente y quienes en ella realmente abren sus sentidos al cambio y al conocimiento; en realidad si se curan y a su vez apoyan a los que les rodean para estar grupalmente al 100%

Es la meta de lograr alcanzar sociedades sanas y productivas, no es una loca utopía.

En este rubro entran a relucir todos mis artículos, investigaciones, conferencias y libros como puntales ante las necesidades del paciente.

Si desconocemos a nuestro cuerpo en sus intrincadas funciones y reflejos... ¿cómo es que podemos cuidarlo adecuadamente?

Hay quienes me han dicho que... ¿eso que tiene que ver con mi dolor?

No pierda tiempo en tanto rollo...

Esos pacientes jamás se curarán y al no querer cambiar, mejor que acudan al ISSTE al IMSS o a dónde sea para que con drogas los tengan en línea directa con una cirugía, desesperación y discapacidad.

No nacimos pegados en dependencia de una farmacia; esa jamás será la solución.

Alivio no es lo mismo que curación y esta se logra solamente trabajando duro y comprometidamente con uno mismo.

