

# ATM<sup>2</sup> ACTIVE THERAPEUTIC MOVEMENT (ATM-2)

Active Therapeutic Movement

Quien sufre o ha sufrido de dolor crónico sabe el efecto desgastante que esto tiene sobre la calidad de vida de una persona.

Si se sufre de dolor de espalda, cuello, hombros, pelvis, dolor de cadera o rodilla, no está solo, ni tiene que depender de las medicinas que le son prescritas sin siquiera intentar entender el problema por parte del "profesional".

El dolor crónico musculoesquelético es algo tan común, pero hay muchas soluciones.

La terapia de reeducación muscular mediante ATM2, es una herramienta clínica ideal para aumentar el rango de movimiento; controlar, reducir y muchas veces para eliminar los niveles de dolor.

El procedimiento de rehabilitación con el ATM2 utiliza lo que se denomina como movimientos terapéuticos activos, los que en esencia recomponen y persuaden al sistema nervioso central para "soltar" la tensión errada sobre de los músculos que se hallan contracturados dentro de un cuadro de tensión crónica muy dolorosa debido a los desajustes neuromusculares y posturales, ya sean habituales o postraumáticos.

Veamos; la presencia del dolor ubica al cuerpo en estado de alerta y protección, de este modo nuestro cerebro "bloquea" ciertos músculos alrededor de la zona adolorida ya sea en la columna vertebral, hombros, caderas, etc.

Esto limita al movimiento en prevención de la posible generación de una lesión mayor.

Tras la evaluación del daño clínicamente y su corrección rehabilitativa; más la aplicación de la terapia con el dispositivo terapéutico ATM2 se invierte este efecto, el ATM2e ofrece un nuevo enfoque a la terapia física y la reducción del dolor.

Para lograr un blanco idóneo con fines terapéuticos, el paciente es sujetado firmemente con cintos que focalizan el rango de movimiento para poder elongar el grupo muscular afectado y así se elimina la contractura dejando reprogramado al sistema nervioso para mantener la postura idónea de los músculos y terminando con el intenso dolor reflejo que esta condición genera.

